



## Pullboystaffel

Start und Wechsel erfolgen aus dem Wasser. Die Schwimmerinnen und Schwimmer übergeben nach dem Anschlag an der Wand jeweils den Pullboy, der in beliebiger Schwimmart ohne zusätzliche Hilfsmittel mitgeführt werden muss. Nicht erlaubt ist das Deponieren des Pullboys in der Badehose oder im Badeanzug.

## Trainerschieben

4 Schwimmerinnen oder Schwimmer

1 Person mit einem Gewicht von mind. 50 kg oder mehr; „Trainer“ genannt,  
1 Schwimmreifen mit einer Tragfähigkeit von mind. 50 kg, ohne besondere Haltevorrichtungen und Griffe; im folgenden „Reifen“ genannt.  
1 herkömmliches Schwimmbrett

- Beim ersten langgezogenen Pfiff des Schiedsrichters begibt sich der Trainer in sitzende Stellung in den Reifen. Er nimmt ein Schwimmbrett in beide Hände. Die Schwimmer/innen begeben sich ins Wasser und halten den Reifen an der Stirnseite des Schwimmbeckens innerhalb der Bahn fest.
- Beim Kommando „Auf die Plätze...“ legen die Schwimmer/innen je mind. 1 Hand mit der ganzen Fläche an den Reifen, wobei dies über oder unter der Wasserlinie geschehen darf. Mind. 1 Schwimmer/in hält mit der zweiten Hand den Reifen an der Stirnwand fest. Erlaubt sind der Griff an den Startblock, an die Überlaufrinne, an die Haltgriffe. Der Trainer legt das Schwimmbrett in beliebiger Stellung auf seinen Scheitel und hält es weiterhin mit beiden Händen fest. Er muss diese Stellung bis zum Zielanschlag beibehalten. Verliert er Brett oder Balance, muss das Team den Lauf unterbrechen und kann den Wettkampf erst wieder fortsetzen, nachdem der Trainer die vorschriftsmäßige Stellung eingenommen hat.
- Beim Startsignal stoßen sich die Schwimmerinnen und Schwimmer von der Stirnseite ab und drücken oder ziehen den Reifen in beliebiger Schwimmlage Richtung Ziel. Dabei gelten die Wettkampfbestimmungen sinngemäß, insbesondere darf während des Laufs beliebig oft die Schwimm- lage verlassen oder gewechselt werden.
- Als Zielanschlag gilt der erstmalige Kontakt des Reifens mit der dem Start gegenüberliegenden Wand.

**Gewinner des Wichtelpokals:** 1991-1995: TV Lemgo, 1996: Punktgleich SC Herford und TV Lemgo, 1997: SC Herford, 1998: WFR Stendal, 1999: SC Herford, 2000: TV Lemgo, 2001: Hövelhofer SV, 2002: Paderborner SV, 2003-2004: Hövelhofer SV, 2005: SC Herford, 2006: SC Herford, 2007: SC Herford, 2008 Hövelhofer SV, 2009 TV Lemgo

# Ausschreibung zum 20. Wichtelpokal

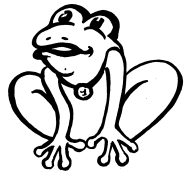
am 21. März 2010  
im Hallenbad Hövelhof

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen.  
Schiedsrichter ist Eckhard Stehr vom TV Lemgo.  
Ein Meldeprogramm steht auf unserer Internetseite für Euch bereit:  
[www.hoewelhofer-sv.de](http://www.hoewelhofer-sv.de)

(JG 97 –00)



## 1. Abschnitt



Einlass: 13:00 Uhr  
Kampfrichtersitzung: 13:30 Uhr  
Beginn: 14:00 Uhr

WK	Disziplin
1	50 m Brust weiblich
2	50 m Brust männlich
3	50 m Schmetterling weiblich
4	50 m Schmetterling männlich
5	100 m Lagen weiblich
6	8*25 m Pullboystaffel mixed (mind. 1 Mädchen, mind. 1 Junge). Start und Wechsel erfolgen aus dem Wasser mit der Hand am Beckenrand.





## 2. Abschnitt

**Beginn ½ Stunde nach Ende des  
ersten Abschnitts**



WK	Disziplin
7	50 m Freistil weiblich
8	50 m Freistil männlich
9	50 m Rücken weiblich
10	50 m Rücken männlich
11	100 m Lagen männlich
12	25 m Trainerschieben: 4 Schwimmer (m oder w), 1 Trainer/in, 1 Schwimmbrett, 1 Schwimmreifen

### Allgemeine Bestimmungen

- *Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, soweit sie im Besitz der Verbandsrechte sind. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung sowie die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Voraussetzung für eine Meldung zu und Teilnahme am Wichtelpokal ist die Registrierung der Schwimmer beim DSV und die Bezahlung der Lizenzgebühr für das laufende Jahr.*
- *Es wird nach der 2-Start-Regel gestartet. Startberechtigt sind Nachwuchsschwimmer, die noch nicht an Meisterschaften ab SV-OWL-Ebene teilgenommen haben (ausgenommen DMS-J).*
- *Wettkampfbecken: 4x25m, Wasser 1,80m, 27° C., Handzeitnahme, Wellenkillerleine*
- *Die Meldungen bestehen aus dem Meldebogen mit der Erklärung der Sportgesundheit( gem § 7 WB (A), und der Meldeliste entsprechend der aktuellen DSV-Form.*

**Meldeschluss ist am Freitag, den 12. März 2010 um 18:00 Uhr**

Meldeanschrift: Andrea Füchtmann  
 Bentlakestr. 114  
 33161 Hövelhof  
 Tel: 05257/4502  
 Mobil: 01520 1943472  
 Email: [afuechtmann@gmx.de](mailto:afuechtmann@gmx.de)

- *Bei Meldungen per email ist ein unterschriebener Meldebogen unverzüglich per Post nachzusenden.*
- *Meldeergebnisse und Protokolle werden ins Internet ([www.hoewelhofer-sv.de](http://www.hoewelhofer-sv.de)) gestellt. Die Vereine, die Meldeergebnisse und/oder Protokolle in Papierform wünschen, geben das bitte mit Ihren Meldungen bekannt!*
- *Meldegeld: 3,00 Euro pro Einzel- und 6 Euro pro Staffelstart. Das Meldegeld bitte auf das Konto 7819201400 , BLZ 472 627 03 bei der Volksbank Delbrück-Hövelhof überweisen.*
- *Die Wertung erfolgt jahrgangswise. Der Wettkampf enthält zusätzlich eine Mannschaftswertung für alle Einzel- und Staffelplatzierungen (13-8-5-2-1 Punkte für Plätze 1-6).Erstmals werden Prämienläufe durchgeführt.*
- *Auszeichnungen: **Medaillen** für Platz 1-3 in der Einzel- und Staffelpwertung  
**Urkunden** für Platz 1-6  
Pro Wettkampf **ein Prämienlauf**, je Prämienlauf ein Sachpreis  
**Pokale** für Mannschaftswertung Platz 1-3*
- *Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die teilnehmenden Vereine mit den Bestimmungen einverstanden und verpflichten sich lizenzierte Kampfrichter zu stellen: Bis 20 Meldungen 1 KR, ab 20 Meldungen 2 KR, ab 50 Meldungen 3 KR. Die Zeitnehmer werden gebeten Stoppuhren mitzubringen.*
- *Für Personen und Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Mitnahme von Glasflaschen in die Schwimmhalle ist untersagt!*
- *Die Veranstaltung wurde bei der Bezirksschwimmwartin des Schwimmverbandes OWL angezeigt.*

Udo Förster  
1. Vorsitzender

Andrea Füchtmann  
Sportliche Leiterin